



UNIVERSIDAD  
CUAHTÉMOC

San Luis Potosí

DIPLOMADO

# Fisioterapia Deportiva

FECHA: *Del 10 de agosto de 2024  
al 11 de julio de 2025*

HORARIO: *Viernes de 17:00 a 21:00 y  
Sábados de 8:00 a 15:00 hrs.*

MODALIDAD: *Presencial*

EDUCACIÓN  
**CONTINUA**  
UCSLP

# Diplomado en Fisioterapia Deportiva

## Objetivo:

El participante aprenderá las herramientas y fundamentos sobre la Fisioterapia deportiva, así como a intervenir de manera específica y eficaz en la prevención y la recuperación deportiva.

## PLAN DE ESTUDIOS

### MÓDULOS

- Generalidades de los deportes
- Funcionalidad de la musculatura y fisiología en relación con el deporte
- Valoración del deportista
- Lesiones en el deporte
- Tratamiento mediante agentes físicos en lesiones deportivas
- Entrenamiento propioceptivo
- Fortalecimiento muscular
- Valoración y mejora del performance cardiorespiratorio
- Tecnologías utilizadas en el deporte
- Primeros auxilios en el deporte
- El deporte conforme a la edad
- Y ¿ahora qué?

